

## ZASADY REGULUJĄCE ODPRAWIANIE MONASTYCZNEJ LITURGII GODZIN

1. Poszczególne Kongregacje monastyczne lub też poszczególne ich domy są uprawnione do wydawania dla swoich członków przepisów dotyczących korzystania ze Skarbcza i z Lekcjonarza, jak również stosowania zasad zawartych w Praenotanda.
2. Nie wolno ogłaszać schematów Psalterza dotyczących Liturgii Godzin, jeśli nie stosują się one do zasad podanych w „Thesaurus Liturgiae horarum monasticae” Romae 1977, chyba że są to dokumenty, które poprzednio już uzyskały aprobatę Świętej Kongregacji Sakramentów i Kultu Bożego.
3. W Liturgii Godzin i przy odprawianiu Mszy św. konwentualnej należy przestrzegać Kalendarza zatwierdzonego dla Konfederacji Benedyktyńskiej przez Świętą Kongregację do Spraw Kultu Bożego dnia 22 czerwca 1972 roku.
4. Mnisi mogą również z pożytkiem wypełniać różne zalecenia zawarte we Wprowadzeniu Ogólnym do Liturgii Godzin według obrządku rzymskiego, na przykład takie, jak: „Należyne miejsce dla Invitatorium to sam początek modlitwy codziennej (par. 35); hymn może być umieszczony na początku każdej godziny, „gdyż w ten sposób nada on niejako swoje zabarwienie tej godzinie lub świętu” (par. 42); „w czasie Jutrznii odmawiamy modlitwy litanijne, które mają cały dzień i naszą pracę poświęcić Bogu, w czasie Nieszporów zaś modlitwy te mają charakter wstawienniczy” (par. 51 i 196); w Wigilie Ewangelia może poprzedzać homilię” (par. 73); w czasie Komplety rachunek sumienia „odbywa się w milczeniu albo zostaje włączony w akt pokutny według jednej z formuł zaczerpniętych z Mszału Rzymskiego” (par. 86); opuszcza się modlitwę odmawianą dawniej po antyfonie Maryjnej” (par. 92); „orationes super psalmos”... można wybierać dowolnie” (par. 112); „biorąc pod uwagę czas i inne względy dyktowane roztropnością... wolno wprowadzać przerwy poświęcone milczeniu” (par. 202); wypada, aby jutrznia i Nieszpory były śpiewane” (par. 272).
5. Przystosowując benedyktyńską Liturgię Godzin do nowych warunków należy przestrzegać następujących zasad:
  - a) Codziennie mają być odprawione co najmniej trzy godziny; zaleca się jednak, by wspólnota gromadziła się cztery lub pięć razy dziennie na modlitwę liturgiczną.
  - b) Każda godzina powinna składać się z psalmów, hymnu, czytania i modlitwy.
  - c) Czytania wybiera się na polecenie przełożonego zgodnie z przepisami ustalonymi przez Świętą Kongregację do spraw Kultu Bożego (por. Notitiae 1971 s. 289; 1974 s. 322).
  - d) Układając porządek psalmów należy zadbać, by co najmniej 75 psalmów odmawiano w ciągu tygodnia. Psalm, który ze względu na swoje znaczenie odpowiada bardziej jakiejś określonej godzinie, można wprawdzie powtarzać w ciągu jednego tygodnia, należy jednak pomieścić cały psalterz w okresie nie dłuższym od czterech tygodni.
  - e) Responsoria, wersety, antyfony i im podobne można dostosowywać do lokalnych zwyczajów. Zaleca się wszakże, by w święta i w okresach roku liturgicznego wybierano je zgodnie z tradycją Liturgii Monastycznej.
  - f) Zaleca się stosowanie układów psalterza przedstawionych w „Skarbcu”; zamieszczone tu antyfony, wersety, responsoria i im podobne mogą posłużyć do wzbogacenia i upiększenia Oficjum.
6. Następujące zalecenia dotyczą specjalnie tych, którzy chcą zachować układ ustalony w Regule św. Benedykta:
  - a) Można zachować układ psalterza taki, jaki jest przewidziany w Regule św. Benedykta. Jeśli opuszczamy Prymę, należące do niej psalmy należy rozdzielić w sposób proponowany

w „Skarbcu” lub Dodatku pierwszym. Dopuszczalne są także inne sposoby rozłożenia tych psalmów, należy jednak uważać, by któraś z godzin mniejszych nie przedłużyła się nadmiernie.

b) Można nadal dzielić psalmy Godziny czytań (Wigilii) na dwa tygodnie zgodnie z zezwoleniem udzielonym przez Radę do wykonania Konstytucji o Świętej Liturgii (Consilium ad exsequendam Constitutionem de sacra Liturgia) z dnia 25 grudnia 1967 roku.

c) Antyfony do kantyków Benedictus i Magnificat wybiera się według wskazówek zawartych w „Skarbcu” lub w inny sposób pod warunkiem jednak, by odpowiadały one tajemnicy dnia czy też święta.

7. Wszystkim klasztorom zaleca się korzystanie z Lekcjonarza, zarówno z cyklu zawartych w nim czytań biblijnych, jak też następujących po nich czytań patrystycznych.

8. Godne pochwały jest utrzymywanie monastycznej tradycji odmawiania w chórze Kompletu oraz trzech godzin mniejszych przy zachowaniu właściwej dla nich pory. Te jednak wspólnoty, które nie są w stanie odmawiać w chórze trzech godzin w czasie dla nich właściwym, powinny odmawiać w chórze przynajmniej jedną godzinę, Hora media, aby w ten sposób zachować tradycję modlitwy w ciągu dnia w czasie pracy. Należy, potępić zwyczaj odmawiania dwóch lub trzech godzin mniejszych jedna po drugiej lub też łączenia ich psalmów w jedną godzinę; takie rozwiązanie z pewnością nie jest słuszne.

9. Jeśli jakaś wspólnota z powodu szczególnych jej właściwych warunków pragnie przyjąć Liturgię Godzin według obrządku rzymskiego, zaleca się śpiewanie w całości Godzin większych, to jest Jutrznii i Nieszporów, a także rozdzielenie cyklu psalmów Wigilii na dwa tygodnie zgodnie z radą udzieloną zakonnikom kontemplacyjnym przez Świętą Kongregację do Spraw Kultu Bożego (por. Notitiae 1972, s. 254-258; 1974 s. 39-40).

10. Mnisi, którzy zajmują się zazwyczaj duszpasterstwem, mogą odmawiając oficjum prywatnie posługiwać się Liturgią Godzin według obrządku rzymskiego lub innym schematem zatwierdzonym przez własnego opata. Dotyczy to również zakonników w podróży i tych wszystkich, którzy ze specjalnych powodów i za zgodą opata nie mogą być obecni w chórze.

11. Przepisy te odnoszą się do wszystkich klasztorów mnichów, mniszek i sióstr żyjących według Reguły Św. Benedykta, które należą do Konfederacji Benedyktynskiej lub do niej są agregowane.